

МИФЫ**И****ФАКТЫ**

о раке шейки матки

Мне нет необходимости проходить скрининговое обследование, так как рака шейки матки никогда не было в нашей семье

Рак шейки матки не является семейным заболеванием. Рак шейки матки вызывается длительно существующей в организме инфекцией одного или нескольких типов вируса папилломы человека (ВПЧ) высокого риска. ВПЧ-инфекция может передаваться при половых контактах любого характера (в том числе при мануально-генитальном контакте). ВПЧ является очень распространенной инфекцией среди мужчин и женщин. Отсутствие семейного анамнеза рака шейки матки не является причиной для отказа от скрининга.

Мне не нужно проходить обследование, потому что у меня нет никаких симптомов

Рак шейки матки на ранних стадиях не имеет никаких симптомов. На самом деле его можно выявить на предраковой стадии, когда лечение очень простое и высокоэффективное. Следовательно, простые скрининговые тесты проводятся у здоровых людей без каких-либо симптомов, чтобы выявить любое предраковое заболевание шейки матки. Женщинам не следует ждать появления симптомов, чтобы пройти скрининг, потому что предраковое заболевание может перейти в рак и потребовать хирургического вмешательства, лучевой терапии и других видов лечения. Если у женщины возникают необъяснимые вагинальные кровотечения или длительные выделения из влагалища, она должна немедленно обратиться к своему лечащему врачу, чтобы выяснить их причину. Рак шейки матки можно лечить, если он обнаружен на ранней стадии.

Обследование на рак проводится только в том случае, если у женщины есть симптомы

Я не хочу проходить обследование, потому что думаю, если у меня рак шейки матки, он неизлечим

Рак шейки матки неизлечим

Если у меня обнаружат рак шейки матки, я умру, поэтому я не хочу об этом знать

Скрининг помогает выявить любые предраковые состояния шейки матки. Своевременное лечение предраковых заболеваний может предотвратить рак шейки матки в будущем. Женщины, которые избегают периодического скрининга, обычно упускают возможность обнаружения каких-либо отклонений на ранней стадии, когда лечение наиболее эффективно. После того, как рак шейки матки развился, его лечение становится длительным и дорогостоящим, и иногда может не быть полностью эффективным с течением времени. Так что бояться скрининга нецелесообразно. Профилактика лучше, чем лечение, и скрининг с последующим быстрым лечением (при необходимости) поможет спасти вашу жизнь.

Если у вас развился рак шейки матки, он будет возвращаться до тех пор, пока я не умру

Наличие предраковых клеток означает, что у меня рак шейки матки

Скрининг помогает выявить ранние предраковые состояния, которые можно легко лечить с помощью простых процедур. Регулярные осмотры после лечения обеспечат наблюдение за состоянием шейки матки, что предотвратит развитие рака. Требуется несколько лет, чтобы нелеченое предраковое поражение переросло в инвазивный рак. Следовательно, до развития рака у женщины есть несколько возможностей периодически проходить скрининг и при необходимости получить быстрое лечение.



о раке шейки матки

МИФЫ

И

ФАКТЫ

ВПЧ-инфекция встречается нечасто и поражает только людей, имеющих нескольких партнеров, поэтому мне не следует беспокоиться о болезни или скрининговом тесте для себя

Если у женщины рак шейки матки, люди думают, что она проститутка

Секс с мужем другой женщины может вызвать рак шейки матки

Рак шейки матки заразен

Только женщины, имеющие беспорядочные половые связи, могут заболеть раком шейки матки

Рак шейки матки передается мужчинами и женщинами, имеющими беспорядочные половые связи

Женщины, рано начавшие половую жизнь, заболевают раком шейки матки

Рак шейки матки возникает только у многократно рожавших женщин

Вакцинация против ВПЧ означает, что мне не нужно проходить скрининг на более позднем этапе

ВПЧ является очень распространенной инфекцией среди мужчин и женщин. Как правило, инфекция проходит спонтанно. Только в нескольких случаях она может быть стойкой и вызывать предраковые состояния шейки матки. Если предраковые состояния шейки матки не обнаруживаются и не лечатся должным образом, они могут прогрессировать до рака шейки матки. Скрининг помогает выявить эти отклонения у женщины на ранней стадии. Вакцина против ВПЧ, сделанная девочкам-подросткам до начала их половой жизни, защитит их в более позднем возрасте от рака шейки матки.

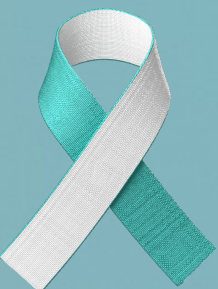
- Секс с несколькими партнерами увеличивает вероятность заражения ВПЧ. Однако женщины и мужчины, состоящие в стабильном браке, также могут быть инфицированы ВПЧ.
- Лица с ослабленным иммунитетом (например, люди, живущие с ВИЧ, люди после трансплантации органов) имеют повышенный риск заражения ВПЧ, персистирующей инфекции ВПЧ, аномалий шейки матки и развития рака шейки матки.

- Рак шейки матки не заразен. Он вызывается длительно существующей в организме ВПЧ-инфекцией, которая распространена среди мужчин и женщин. Это не означает, что у человека, вступившего в близкий контакт с больной раком шейки матки женщиной, разовьется рак шейки матки. На самом деле, ни один тип рака не заразен.
- Рак шейки матки не является трансмиссивным заболеванием. ВПЧ-инфекция может передаваться от одного человека к другому, как это происходит при венерическом заболевании. Сохранение инфекции в организме приводит к аномалиям шейки матки, которые, если их не выявить и не лечить быстро, могут прогрессировать до рака шейки матки.

Если ВПЧ-инфекция приобретает во время начала половой жизни в более молодом возрасте и не устраняется иммунной системой организма, она может стать стойкой и увеличить риск аномалий шейки матки. Следовательно, необходимо проводить периодический скрининг в рекомендуемом возрасте для раннего выявления любых аномалий и быстрого их лечения для предотвращения рака шейки матки.

Нет прямых доказательств того, что многократно рожавшие женщины имеют более высокий риск рака шейки матки.

ВПЧ-вакцинация подростков в рекомендованном возрастном интервале может предотвратить рак шейки матки. Однако вакцина защищает только от наиболее распространенных типов ВПЧ, которые могут вызывать рак шейки матки. У некоторых женщин может развиваться рак шейки матки, вызванный теми типами ВПЧ, на которые вакцина не нацелена. Следовательно, женщинам в рекомендуемой возрастной группе лучше пройти обследование. Если результаты теста показывают какую-либо аномалию, может быть проведено соответствующее лечение.



о раке шейки матки

МИФЫ

И

ФАКТЫ

ВПЧ-инфекция всегда элиминируется организмом самостоятельно

Рак шейки матки передается по наследству. Некоторые люди думают, что это наследственное заболевание

Причина рака шейки матки неизвестна, поэтому нет необходимости проходить обследование

Рак шейки матки нельзя предотвратить

Если у меня есть ВПЧ, у меня разовьется рак шейки матки

Если у меня положительный результат на ВПЧ, я обязательно заболею раком шейки матки

Рак шейки матки возникает из-за сатанинского проклятия

Когда у женщины рак шейки матки, люди думают, что она околдована, поэтому я не хочу знать, есть ли он у меня

В большинстве случаев ВПЧ-инфекция элиминируется из организма самостоятельно, и человек даже не знает о том, что она у него была. Однако, в некоторых случаях инфекция может сохраняться, что приводит к серьезным проблемам со здоровьем, таким как генитальные бородавки, аномалиям шейки матки, раку шейки матки и некоторым другим ВПЧ-ассоциированным злокачественным заболеваниям гениталий и ротоглотки.

Рак шейки матки не передается по наследству и предрасположенность к нему не наследуется, как рак молочной железы и рак яичников. Он вызывается длительно существующей в организме ВПЧ-инфекцией. Чтобы не заболеть, женщина должна пройти скрининг рака шейки матки. Чтобы дети-подростки не заразились инфекцией, необходимо сделать им прививку от ВПЧ до начала ими половой жизни.

- Причина рака шейки матки известна. Он вызывается длительной инфекцией шейки матки одним или несколькими типами ВПЧ высокого риска. Скрининг помогает выявить ранние изменения в шейке матки, вызванные инфекцией ВПЧ, и лечить любые отклонения, чтобы можно было предотвратить рак шейки матки.
- Рак шейки матки можно предотвратить. Вакцинация против ВПЧ предназначена для подростков до начала половой жизни, а для женщин в возрасте 30–49 лет скрининг рака шейки матки является передовой практикой, основанной на фактических данных, для раннего выявления любых предраковых поражений и их быстрого лечения для предотвращения рака шейки матки.

Хотя ВПЧ-инфекция очень распространена, иммунная система организма обычно устраняет инфекцию в течение 1–2 лет. Более 80% женщин избавляются от этой инфекции. Однако в некоторых случаях он не элиминируется и вызывает аномальные изменения клеток в шейке матки. Эти изменения не вызывают каких-либо симптомов, и только скрининг может помочь выявить женщин с риском предракового заболевания шейки матки или рака шейки матки.

Рак шейки матки — это заболевание, которое развивается медленно с течением времени и вызывается длительно существующей инфекцией шейки матки одним или несколькими типами ВПЧ высокого риска. ВПЧ-инфекция очень распространена среди сексуально активных мужчин и женщин. Это не имеет ничего общего с оккультными практиками или верованиями. Скрининг заболевания у женщины, даже у бессимптомной, может помочь выявить ранние изменения в шейке матки, которые при отсутствии своевременного лечения могут постепенно прогрессировать в рак.



о раке шейки матки

МИФЫ

И

ФАКТЫ

Скрининговые тесты очень болезненны

Выполнение скрининговых процедур увеличивает влажность и снижает сексуальное удовольствие у мужчин и женщин

Скрининг делает женское влагалище более широким

Скрининг вызывает другие инфекции, ведущие к раку шейки матки

После лечения рака шейки матки сексуальные контакты становятся невозможными

Влагалище «закрывается» после лучевой терапии

После скрининга появляется много водянистых выделений, вызывающих слабость

У меня несколько лет не было полового партнера, поэтому у меня нет риска заболеть раком шейки матки

В настоящее время я не веду половую жизнь, поэтому у меня нет риска заболеть раком шейки матки

Некоторые женщины могут испытывать небольшой дискомфорт во время выполнения скринингового теста, но это не больно. Используемые инструменты такие же, как и при обычном гинекологическом осмотре. Они не вызывают боли и не растягивают влагалище навсегда. Влагалище возвращается в то состояние, каким было до исследования, как только инструмент (зеркало) извлекается.

Во время скрининга и лечения применяются все рекомендуемые методы профилактики, чтобы предотвратить любую инфекцию. Скрининг помогает выявить и вылечить любые предраковые поражения на ранней стадии, что спасает жизнь женщине.

После лечения предраковых поражений шейки матки лучше воздержаться от сексуальных контактов в течение как минимум 4 недель, чтобы дать возможность новым тканям развиваться и заживить обработанную шейку матки. В это время также наблюдается некоторое усиление выделений из влагалища. Следовательно, половые контакты вскоре после лечения может увеличить риск инфицирования раны шейки матки. Если нет кровотечения или лихорадки, и женщина чувствует себя комфортно, она может с осторожностью вступать в сексуальные контакты с использованием презервативов в течение нескольких недель после лечения, хотя лучше их избегать. Пара может возобновить половую жизнь через 4 недели. После серьезной операции или лучевой терапии по поводу рака шейки матки лучше следовать советам лечащего врача.

Лучевая терапия является передовым методом лечения инвазивного рака шейки матки, требующая многократных посещений онкологического центра, а лечение занимает более месяца. Следовательно, лучше периодически проходить скрининг в рекомендуемом возрасте для раннего выявления и простого, спасающего жизнь амбулаторного лечения. Однако лучевая терапия также безопасна. С ее помощью можно вылечить многих пациентов. Влагалище не закрывается, и женщины могут возобновить половую жизнь с соблюдением мер предосторожности.

Это неправда. После скринингового теста могут быть легкие выделения в течение 1-2 дней, которые спонтанно исчезают. Скрининг или лечение предраковых состояний шейки матки не вызывает кратковременной или долговременной слабости у женщины. Все скрининговые тесты по выявлению рака шейки матки безопасны и проводятся с соблюдением правил профилактики инфекций.

Это неправильно. Если у вас был половой контакт хотя бы раз в жизни, вам следует пройти обследование, даже если в настоящее время вы не ведете половую жизнь.

о раке шейки матки

МИФЫ

И

ФАКТЫ

Я перенесла операцию в рамках планирования семьи (перевязку маточных труб), поэтому мне не нужно проходить скрининг рака шейки матки

Операция по планированию семьи (перевязка маточных труб) предотвратит повторные беременности и роды. Скрининг рака шейки матки поможет выявить любые аномальные изменения в шейке матки. И, если эти изменения будут выявлены и вылечены, рак шейки матки можно предотвратить. Предотвращение беременности и предотвращение рака шейки матки — две совершенно разные вещи. Даже если у вас была перевязка маточных труб, вам все равно необходимо пройти скрининг рака шейки матки.

Рак шейки матки встречается только у пожилых женщин

Мне 65 лет. Могу ли я пройти обследование?

Я в менопаузе, и у меня не было менструации в течение нескольких лет, поэтому мне не нужен скрининговый тест

Даже если Вы в менопаузе или Вы в пожилом возрасте (60 лет и старше), но находитесь в пределах возрастного диапазона, рекомендованного программой скрининга, Вам необходимо пройти скрининг. Целью скрининга является обнаружение предраковых состояний, которые возникают за много лет до постановки диагноза рака. У пожилых женщин скрининг рака шейки матки затруднен, поскольку шейка матки сжимается и становится на одном уровне с влагалищем. Возможно, лучше проконсультироваться с Вашим лечащим врачом о необходимости скрининга. Однако, если у вас есть вагинальное кровотечение или зловонные гнойные выделения из влагалища, немедленно обратитесь к врачу.

Аномалии шейки матки можно лечить лекарствами

Некоторые инфекции шейки матки можно лечить с помощью лекарств, но ранние изменения шейки матки, вызванные инфекцией ВПЧ, нельзя лечить никакими пероральными или местными препаратами. Аномалии шейки матки можно эффективно лечить с помощью простых процедур криотерапии, термической абляции или удаления аномальной ткани шейки матки. Рак шейки матки не лечится одними лекарствами. Это потребует другого, более длительного лечения с помощью лекарств и радиологического или хирургического лечения, в зависимости от стадии.

Мой скрининговый тест по поводу рака шейки матки оказался положительным. Означает ли это, что у меня рак шейки матки?

Положительный результат скринингового теста не обязательно означает, что у Вас рак. Существуют различные стадии развития рака шейки матки от ранних аномалий шейки матки до собственно рака. Для развития рака требуется несколько лет. Следовательно, скрининг является важной, спасающей жизнь простой процедурой для выявления женщин с риском развития аномалий шейки матки. Если у Вас отрицательный результат скринингового теста, это указывает на то, что Ваша шейка матки в настоящее время здорова; тем не менее, Вам все равно нужно будет регулярно проходить обследование в соответствии с рекомендациями Вашего лечащего врача.

Если результат моего скринингового теста будет положительным, придется ли мне делать операцию по удалению матки?

Нет. Положительный результат скринингового теста потребует простых диагностических процедур или лечения. Это местные процедуры на уровне шейки матки. Они безболезненны и не требуют анестезии. Ваша матка останется нетронутой.



о раке шейки матки

МИФЫ

И

ФАКТЫ

Скрининг рака шейки матки рекомендуется только женщинам из слоев населения с низким и средним уровнем доходов

Скрининг рака шейки матки необходим всем женщинам, независимо от их образовательного или экономического статуса.

Скрининг рака шейки матки необходим только тогда, когда шейка матки выглядит нездоровой

Шейка матки, которая может выглядеть здоровой, может иметь аномалии. Эти аномалии могут быть обнаружены только путем скрининга и последующего диагностического наблюдения. Скрининг необходим, даже если шейка матки выглядит здоровой.

Только у ВИЧ-положительных женщин развивается рак шейки матки

Рак шейки матки может возникнуть у любой женщины с персистирующей инфекцией ВПЧ. У женщины, живущей с ВИЧ, нарушена иммунная система, что приводит к повышенному риску хронической инфекции ВПЧ, аномалий шейки матки и рака шейки матки.

У женщины, у мужа которой есть рак предстательной железы, разовьется рак шейки матки

Рак шейки матки – это заболевание, возникающее из-за персистирующей инфекции некоторыми типами ВПЧ. Скрининг помогает выявить любую аномалию шейки матки у женщины на ранней стадии, которая легко лечится амбулаторно. Если у мужа или партнера женщины рак предстательной железы, это не увеличивает риск рака шейки матки у самой женщины.

Атлас

визуальной инспекции шейки матки с использованием уксусной кислоты

для скрининга, триажа и отбора для лечения

